Snak Menu

Μενού Snak

Τοστ τυρί με ζαμπόν ή γαλοπούλα σερβίρεται με πικάντικες πατάτες τηγανιτές
4.50

Κλαμπ με τυρί, καπνιστό χοιρινό, κατσαρό μαρούλι, ντομάτα, ντρέσινγκ μπέικον, σερβίρεται με πικάντικες πατάτες τηγανιτές
7.50

Κλαμπ με κρέμα λιαστής ντομάτας, baby φύλλα, ψητό φιλέτο γαλοπούλας με βότανα, ντομάτα, σερβίρεται με πικάντικες πατάτες τηγανιτές
8.50

Κυπριακή πίτα γεμιστή με καπνιστό μοσχαρίσιο ρολό, μουστάρδα ντιζόν, αγγουράκι τουρσί, ντομάτα κονφί, συνοδεύεται με πολύχρωμη σαλάτα
9.50

Ανοιχτό σάντουιτς με ψωμί ολικής άλεσης, sour cream, πράσινη λόλα, καπνιστό σολομό Ταυγέτου, κόκκινο κρεμμύδι & μπρικ
13.50

Μίνι μπεργκερ κοτόπουλο με τσενταρ, αισμπερκ, ντομάτα, σως μουστάρδα με κάρυ Συνοδεύεται με πολύχρωμη σαλάτα & πατάτες τηγανιτές
7.50

Μίνι μοσχαρίσιο μπεργκερ με τσένταρ, μπέικον, καραμελωμένα κρεμμύδια, BBQ Συνοδεύεται με πολύχρωμη σαλάτα & πατάτες τηγανιτές
7.50

«Λακωνικές γεύσεις πεδιάδας» με γραβιέρα, σφέλα, σύγκλινο, ντοματίνια, ελιές, μαρμελάδα πορτοκάλι & λαλάγγια
7.50

«Λακωνικές ποταμίσιες γεύσεις» με καπνιστό σολομό, μαριναρισμένη καπνιστή πέστροφα, αγγουράκι τουρσί, γεμιστές πιπερίτσες με τυρί & καναπεδάκια με μπρικ σολομού
12.50

Μίνι brioche με άλειμμα αβοκάντο & ψητά λαχανικά σερβίρεται με δροσερά φύλλα σαλάτας
6.50

V Γεμιστή πίτα με μανιτάρια σωτέ, Vegan Mayo τρούφας, ντοματίνια & καβουρδισμένο φουντούκι σερβίρεται με πολύχρωμη σαλάτα
9.50

V/G-F Κεφτεδάκια ρεβιθιού με πολύχρωμη κινόα και ντιπάκι άλειμμα αβοκάντο
7.00

V Παραδοσιακά Τσαϊτια με αρωματικά χόρτα & βότανα
6.50

Κρέπες αλμυρές
4.00

Πίτσα Μαργαρίτα*
10.50

* Δημιουργήστε αλμυρούς συνδυασμούς με: γκούντα, κατσικίσιο τυρί, Gorgonzola, ζαμπόν, μπέικον, σαλάμι, ντομάτα, πιπεριές, μανιτάρι, ελιές, με 1€/επιλογή

**όλα μας τα ψάρια & κρέατα είναι μαριναρισμένα, ενημερώστε μας για τυχόν αλλεργίες

Σαλάτες

G/F «Παντζάρι»
Καρύδια, ανάμεικτα baby φύλλα, φιλέτα πορτοκαλιού & Λακωνικό πρόβειο γιαούρτι
8.00

V/G-F «Πολίτικη»
Κινέζικο, κόκκινο και λευκό λάχανο, δίχρωμα καρότα, μαϊντανός, σταφίδες, φιλέ αμυγδάλου & ντρέσινγκ λεμονιού
8.50

«Πολύχρωμη»
με baby καλαμπόκι, κρουτόν, τριμμένη παρμεζάνα, μαριναρισμένο φιλέτο γαλοπούλας & βινεγκρέτ μουστάρδας
9.00

«Ταΰγετος»
Μαυρομάτικα φασόλια με ντοματίνια, κρεμμύδι, πολύχρωμες πιπεριές, μαϊντανό, βινεγκρέτ εσπεριδοειδών & μαριναρισμένη καπνιστή πέστροφα Ταυγέτου
10.50

Ζυμαρικά

V Πέννες ολικής άλεσης με ντοματίνια, μελιτζάνα & λάδι βασιλικού
9.50

G-F / V Νουντλς με λαχανικά, πικάντικη σάλτσα ντομάτας & σχοινόπρασο
10.00

Σπαγγέτι με κρέμα παρμεζάνας, μαϊντανό & τραγανή πανσέτα
10.50

Επιδόρπια

Γλυκά Ημέρας
5.50

G-F / S-F Μπράουνις ρεβιθιού με φουντούκι & γλάσο λευκής σοκολάτας
5.50

V / S-F Σοκολατόπιτα
5.50

Βάφλες*
4.00

Κρέπες Γλυκές*
4.00

Παγωτά / Sorbet
1 μπάλα
2.50

Φρέσκα φρούτα ή φρουτοσαλάτα
5.00

Πάνκεικ*
4.00

Πρόβειο γιαούρτι με βιολογικό θυμαρίσιο μέλι και καρύδια
5.00

Ποικιλία Ελληνικών και Ξένων τυριών / αλλαντικών, συνοδεύονται με αποξηραμένα φρούτα, σπιτική μαρμελάδα και κριτσίνια
7.00

* προσθέστε υλικά της επιλογής σας : μαύρη ή λευκή πραλίνα, μέλι, μπισκότο, Oreo, φουντούκι, σαντιγί με 1€ / υλικό & με σιρόπι επιλογής σας (σφενδάμου, σοκολάτας, φράουλας, βύσσινο, toffee) με 0.50€/επιλογή

Snack Menu

Snack menu

Toast with ham & cheese or smoked turkey & cheese, served with spicy wedges
4.50
Club sandwich with gouda cheese, smoked pork, curly lettuce, tomato, bacon dressing, served with spicy wedges
7.50
Club sandwich with sundried tomato cream, roasted herbed turkey fillet, baby leaves, tomato, served with spicy wedges
8.50
Stuffed pita bread with smoked beef roll, Dijon mustard, pickled cucumber, confit tomato, served with colorful salad
9.50
Open smoked salmon sandwich with whole-meal bread, sour cream, red onion rings & salmon brik
13.50
Mini chicken burger with cheddar, iceberg lettuce, tomato & mustard-curry sauce served side salad & with spicy wedges
7.50
Mini beef burger with cheddar cheese, bacon, caramelized onion, BBQ sauce served side salad & with spicy wedges
7.50
"Laconian valley's platter" with graviera cheese, sfela cheese, Mani's siglino, cherry tomatoes, olives, orange marmalade & lalaghia
7.50
"Laconian River's platter" with smoked salmon, marinated smoked trout, pickled cucumber, stuffed cherry peppers with cheese & canapes with salmon brik
12.50
Mini brioche stuffed with avocado spread & grilled vegetables served with tossed baby leaves
6.50
V Stuffed pitta bread with sauteed mushroom, vegan truffle mayo, cherry tomatoes & roasted hazelnut served with colorful salad
9.50
V/G-F Chickpea boulettes over quinoa trilogy & avocado spread dip
7.00
V "Tsaitia" traditional pie with edible greens & herbs
6.50
Salty Crepes*
4,00
Pizza Margherita*
10,50

*create your salty combination with gouda, goat's cheese, Gorgonzola, salami, ham, bacon, tomato, green pepper, mushroom, olives with 1€/choice
**all our meat & fish are marinated, please let us know for any allergies

Salads

G/F "Beetroot"
With walnuts, baby leaves, orange fillets & Laconian sheep's yogurt
8.00
V/G-F "Politiki"
White, red and chinese cabbage, carrot duet, parsley, raisins, almond fillets & lemon dressing
8.50
"Colorful salad"
with baby corn, croutons, grated parmesan, herbed turkey fillet & mustard dressing
9.00
"Taigetos"
Black eye beans with cherry tomatoes, onion, peppers, parsley, citrus vinaigrette & local marinated smoked trout
10.50

Pasta

V Whole meal penne with cherry tomatoes, aubergine & basil oil
9.50
V/G-F Rice noodles with vegetables, chili tomato sauce & chives
10.00
Spaghetti with parmesan cream, parsley & roasted pancetta chunks
10.50

Desserts

Selection of the day
5.50
G-F / S-F Chickpea brownies with hazelnut & white chocolate glaze
5.50
V / S-F Chocolate cake
5.50
Waffles*
4.00
Sweet Crepes*
4.00
Ice-cream / Sorbet
1 scoop
2.50
Fresh fruits or fruit-salad
5.00
Pancakes*
4.00
Greek Sheep's yogurt with bio thyme honey and walnuts
5.00
Local & imported cheese / cold cuts assortment served with dried fruits, marmalade and breadsticks
7.00

*add toppings: white praline, praline, honey, biscuit, Oreo, whipped cream, hazelnut +1€/topping & with syrup of your choice (maple, chocolate, strawberry, sour-cherry, toffee) for 0.50/choice