

LACONIUM

SPA



MYSTRAS
GRAND PALACE
RESORT & SPA
★★★★★





MYSTRAS
GRAND PALACE
RESORT & SPA
★★★★★

LACONIUM SPA

Καλώς ήλθατε στο Laconium Spa.

Το laconium (πυριατήριο), είναι ένα δωμάτιο χαλαρωτικής θεραπείας με τη χρήση ξηρής θερμότητας (ή αλλιώς σάουνα), η οποία επιτρέπει στο σώμα να θερμαίνεται αργά και απαλά. Το όνομα αυτό, του δόθηκε στην αρχαιότητα, καθώς ήταν η μόνη μορφή θερμού λουτρού που υπήρχε και καθιερώθηκε από τους Σπαρτιάτες.

Η ευεξία του χθες συναντά το σήμερα στο Laconium Spa, ένας χώρος υψηλής αισθητικής στην καρδιά του ξενοδοχείου Mystras Grand Palace Resort & Spa, το οποίο είναι άρτια εξοπλισμένο και σχεδιασμένο για να σας προσφέρει την απόλυτη χαλάρωση. Με μία μεγάλη γκάμα μασάζ, θεραπειών προσώπου και σώματος, υπηρεσίες ομορφιάς και μέσα χαλάρωσης όπως Hammam, Sauna και Vitality Pool, εξασφαλίζει την πλήρη αναζωογόνηση του επισκέπτη. Με προϊόντα εμπνευσμένα από την ίδια τη φύση και τους έμπειρους θεραπευτές εξασφαλίζουν ότι η επίσκεψή σας στο Laconium Spa, θα είναι μία αξέχαστη εμπειρία χαλάρωσης και ευεξίας.

Welcome to the Laconium Spa.

A laconium is a relaxing treatment room using dry heat (or sauna) that allows the body to warm up slowly and gently. This name was given to it in ancient times, as it was the only form of hot bath that existed and was established by the Spartans.

The ancient and modern well being meet each other in the Laconium Spa, a place of high aesthetics in the heart of Mystras Grand Palace Resort & Spa, which is well-equipped and designed to offer you the ultimate relaxation. With a wide range of massages, facials and body treatments, beauty services and relaxation such as Hammam, Sauna and Vitality Pool, ensure complete rejuvenation to its visitors. The products inspired by nature and specialized therapists, ensure that your visit to the Laconium Spa will be an unforgettable experience of relaxation and wellness.

Σας συμβουλεύουμε να προσέλθετε τουλάχιστον 10 λεπτά πριν από το ραντεβού σας, για να συμπληρώσετε το ιατρικό ερωτηματολόγιο και να προετοιμαστείτε για τη θεραπεία σας.

We advise you to arrive at least 10 minutes prior to your appointment in order to fill the medical questionnaire and to prepare for your treatment.

Θεραπείες Προσώπου / Facial Treatments



Όλες οι θεραπείες μας, αποτελούνται από φυσικά συστατικά και περιλαμβάνουν απολέπιση, μασάζ (σε πρόσωπο, λαιμό, ντεκολτέ και ώμους), τοποθέτηση μάσκας, ειδικών ορών και κρεμών που ορίζει η κάθε θεραπεία.

All of our treatments are consisted of natural ingredients and include exfoliation (gentle scrub), massage (face, neck chest, arms and shoulders) and an application of masks, serums and creams according to each treatment.

DEEP CLEANSING FACIAL (ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ) 100' / € 90

Η θεραπεία προσώπου που καθαρίζει το δέρμα σε βάθος, απομακρύνει τους ρύπους και ρυθμίζει τη λιπαρότητα! Συνδυάζει τον καθαρισμό των πόρων με τη χρήση ειδικού ορού , απολέπισης, ενυδάτωσης και αντιοξειδωτικής προστασίας, προσφέροντας ένα λαμπερό και εντυπωσιακό, αποτέλεσμα στο πρόσωπο σας!

A facial treatment that offers the skin a deep cleansing, removing impurities from the pores and regulating oiliness! Combining pore purification with a special serum, exfoliation, hydration and antioxidant protection, offering an impressive, glamorous effect on your skin!

RHASSOUL THERAPY 60' / € 70

Αποτοξίνωση, εξισορρόπηση, θρέψη και πρόληψη της γήρανσης. Η απόλυτη αντιοξειδωτική θεραπεία που προσφέρει άμεση, βαθιά ενυδάτωση και ισορροπία στο δέρμα, ενισχύοντας την οξυγόνωση των κυττάρων. Με Άργιλο Rhassoul, Κράνμπερι και Dragon's Blood εξασφαλίζεται η αναζωογόνηση του δέρματος και η προστασία από τους περιβαλλοντικούς παράγοντες.

Detoxification, balancing, skin age prevention, and nourishment. The ultimate antioxidant treatment offers immediate deep hydration and balance to the skin, enhancing the skin's cellular oxygenation. With Rhassoul Clay, Cranberry and Dragon's blood, we ensure the skin is revitalized and protected from environmental influences.

VITAMIN MESOTHERAPY 80' / € 110

Γνωστή για τα εντυπωσιακά αποτελέσματα στην ανάπλαση του δέρματος, η μεσοθεραπεία έχει κερδίσει επάξια τη θέση της ανάμεσα στις πιο επιτυχημένες μεθόδους θεραπείας της

σύγχρονης Ιατρικής Αισθητικής. Με βιταμίνες A, B, C, E, F & Υαλουρονικό οξύ, προσφέρει άμεση ανάπλαση, κυτταρική ανανέωση, σύσφιξη και ενίσχυση της παραγωγής κολλαγόνου και ελαστίνης, μειώνοντας αισθητά τις ρυτίδες και ουλές.

Known for the impressive results in skin regeneration, mesotherapy has earned its place among the most successful methods of treatment of modern Medical Aesthetics. With vitamins A, B, C, E, F & Hyaluronic acid, it offers immediate regeneration, cell renewal, tightening, collagen & elastin production, and significantly reduces wrinkles and scars.

BYZANTIUM GLOW 60' / €80

Η ιδανική θεραπεία για άμεση λάμψη με Φραγκοστάφυλο, Παπάγια και Καρπούζι. Πλούσια σε βιταμίνη C προσφέρει ολιστική ανανέωση της επιδερμίδας με αντιοξειδωτική δράση και ενίσχυση της παραγωγής κολλαγόνου, ενώ παράλληλα προστατεύει από τη φωτογήρανση.

The perfect treatment to offer your skin an immediate glow with Blackcurrant, Papaya and Watermelon. Rich in vitamin C, it offers holistic renewal of the skin, with an antioxidant action, enhancing collagen production, while protecting it from photoaging.

BIO FACIAL LIFTING 80' / €90

Εξειδικευμένη θεραπεία σύσφιξης για το ώριμο και απαιτητικό δέρμα. Ο συνδυασμός των πολύτιμων δραστικών συστατικών όπως Αργκάν, Κουρκουμάς, Ασπράδι Αυγού και Λούπινο με το ειδικό μασάζ με βεντούζες, αντιμετωπίζουν με φυσικό τρόπο τη χαλάρωση του ιστού. Η επιδερμίδα αναδομείται και το περίγραμμα του προσώπου αναδιαμορφώνεται!

A specialized firming treatment for mature and demanding skin. The combination of precious active ingredients such as Argan, Turmeric, Egg White and Lupine extract with a special massage with suction cups, face tissue relaxation in a natural way. The epidermis is rebuilt, and the face is remodeled!





SENSITIVE THERAPY 60' / €70

Θεραπεία προσώπου, ειδικά σχεδιασμένη για τα ευαίσθητα δέρματα. Προσφέρει καταπραϋντικό αποτέλεσμα και μειώνει την αίσθηση δυσφορίας. Με φυσικά δραστικά συστατικά όπως Γκότζι Μπέρρι, Χαμομήλι, Αργκάν και Πλουμέρια, προσφέρει άμεση ενυδάτωση, θρέψη και ανάπλαση, ενώ καλμάρει τους ερεθισμούς. Παράλληλα ενισχύει την ανθεκτικότητα του δέρματος στους εξωτερικούς παράγοντες.

A facial treatment specifically designed for sensitive skin types offering a soothing effect and reducing the feeling of discomfort. With natural active ingredients such as Godji Berry, Chamomille, Argan and Plumeria, it offers immediate hydration, nourishment and regeneration to the skin while soothing irritations. At the same time the skin becomes more resistant regarding to external aggressions.

MIDAS TOUCH 60' / € 80

Ο αρχαιοελληνικός μύθος, λέει πως ο βασιλιάς Μίδας είχε την ικανότητα να μετατρέπει ό,τι άγγιζε σε χρυσάφι. Δώστε λάμψη, ενυδάτωση και ανάπλαση στο δέρμα σας μέσα από τα πολύτιμα συστατικά του Χρυσού και των Μαργαριταριών. Πλούσια σε ιχνοστοιχεία, μέταλλα και αμινοξέα σας μεταφέρουν σε ένα μαγικό ταξίδι των αισθήσεων τυλίγοντάς σας σε ένα πέπλο χρυσού. Μια αξέχαστη εμπειρία που δεν θέλετε να χάσετε!

The ancient Greek legend says that King Midas had the ability to turn anything he touched to gold. Offer your skin glow, hydration and rejuvenation through the precious ingredients of Gold and Pearls. A treatment rich in micronutrients, minerals, and amino acids that will take you on a magical journey of sensation, wrapping you in a veil of gold. An unforgettable experience that you don't want to miss!



GENTLEMEN'S THERAPY 60' / € 70

Θεραπεία προσώπου, ειδικά σχεδιασμένη για την ανδρική επιδερμίδα. Με άργιλο Rhassoul και αιθέρια έλαια από Μαστίχα και Τειϊόδεντρο, προσφέρει άμεση ενυδάτωση, ρυθμίζει τη λιπαρότητα και παράλληλα καλμάρει τον ερεθισμό από το καθημερινό ξύρισμα.

A facial treatment specially designed for men's skin. With Rhassoul clay, Mastic & Tea Tree essential oils, it offers immediate hydration, regulates oiliness, while soothing irritations from everyday shaving.

AQUA EXPRESS THERAPY 35' / € 50

Θεραπεία «express» ενυδάτωσης για ξηρά και αφυδατωμένα δέρματα. Με Μέλι, Αλόη Βέρα και εκχύλισμα Μάνγκο, προσφέρει άμεση υγρασία στην επιδερμίδα ενώ καλμάρει τους ερεθισμούς.

«Express» hydration therapy for dry and dehydrated skin types. With Honey, Aloe Vera, and Mango extract, it offers the skin immediate moisturization while calming irritations.

BALANCE EXPRESS THERAPY 35' / € 50

Θεραπεία «express» για λιπαρά δέρματα. Με Ενεργό Άνθρακα, Λάσπη Νεκράς Θάλασσας και εκχύλισμα Κακάο, ρυθμίζει τη λιπαρότητα του δέρματος ενώ προσφέρει άμεση ενυδάτωση και αντιγηραντική δράση.

“Express” therapy for oily skin types. With Active Charcoal, Dead Sea Mud & Cocoa extract, it regulates the skin's oiliness while offering immediate hydration & anti ageing action.

ALL ABOUT EYES 35' / € 50

Ειδική θεραπεία με Θαλάσσιο Κολлагόνο, Υαλουρονικό οξύ, Χαμομήλι και Ρόδι για την αντιμετώπιση της έντασης που συσσωρεύεται στην περιοχή των ματιών. Το ειδικό μασάζ με βεντούζες και ειδικές πιέσεις χειρομασάζ σε συνδυασμό με τα ενεργά συστατικά, ενεργοποιούν τη μικροκυκλοφορία, βοηθούν στην καταπολέμηση των μαύρων κύκλων και των οίδημάτων ενώ απαλύνουν ορατά τις λεπτές γραμμές.

A special therapy with Sea Collagen, Hyaluronic Acid, Chamomile and Pomegranate to treat the tension that accumulates in the eye area. The special massage with suction cups and hand massage pressure points, combined with the active ingredients activate the microcirculation and fight puffiness and dark circles, while visibly softening the fine lines.



Τελετουργικά Μασάζ / *Massage Rituals*

Τελετουργικά Μασάζ / *Massage Rituals* Για να κάνουμε το μασάζ σας ακόμα πιο ξεχωριστό, σας προσφέρουμε επιλογή ανάμεσα σε 5 διαφορετικά εξειδικευμένα έλαια: Relax, Drainage, Energy, Cellulite, Therapeutic. Οι εξειδικευμένοι θεραπευτές μας θα σας καθοδηγήσουν να διαλέξετε το κατάλληλο έλαιο σύμφωνα με τις δικές σας ανάγκες.

To make your massage even more special, we offer you the choice between 5 different specialized oils: Relax, Drainage, Energy, Cellulite, Therapeutic. Our specialized therapists will offer you their guidance so that you to choose the most appropriate oil according to your needs.

MYSTRAS RELAX MASSAGE 30' / €40, 55' / € 65

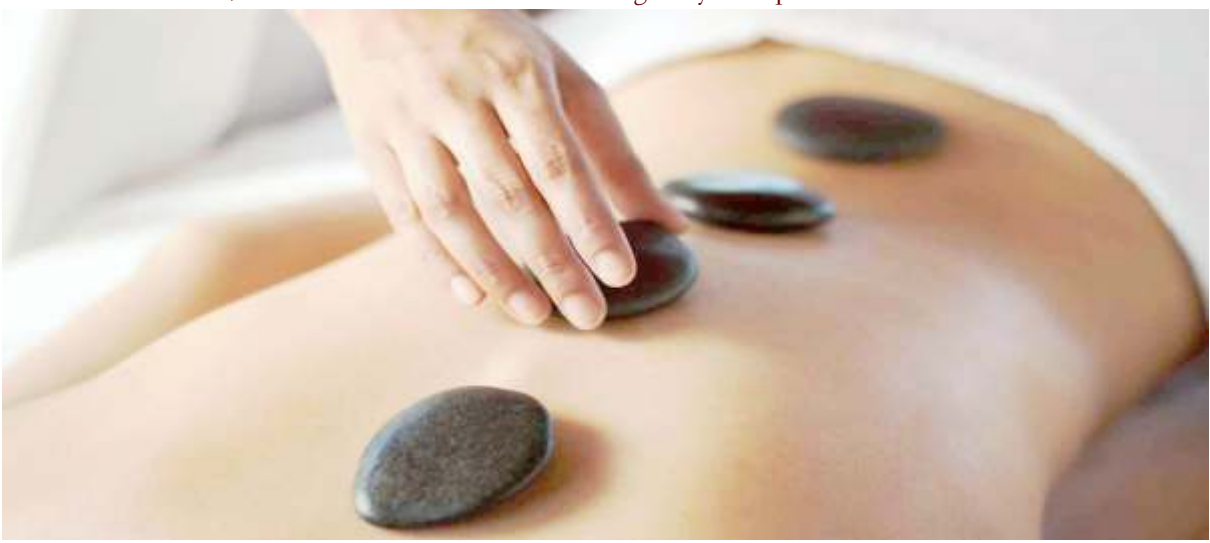
Μια ευεργετική πολυτέλεια για απόλυτη χαλάρωση. Ιδανική επιλογή για όσους δοκιμάζουν μασάζ πρώτη φορά. Ο θεραπευτής χρησιμοποιεί μέτρια έως δυνατή πίεση για να ανακουφιστείτε από μυϊκή κόπωση και εξάντληση, προσφέροντας βαθιά χαλάρωση, ανακούφιση αλλά και τόνωση.

A beneficial luxury for ultimate relaxation. The perfect choice for those who experience massage for the first time. The therapist uses moderate to strong pressure where you will be relieved from muscle fatigue and exhaustion, offering deep relaxation, relief and toning.

IASIS MASSAGE 60' / € 95

Μασάζ σώματος, βασισμένο στην ταϊλανδέζικη τεχνική *Luk Pra Kob* και τις θεραπευτικές ιδιότητες των βοτάνων. Το *Iasis massage* συνδυάζει χειρομασάζ και μασάζ με θερμαινόμενα πουγκιά, γεμισμένα με θεραπευτικά βότανα από την Ελληνική φύση προσφέροντας παράλληλα αρωματοθεραπεία. Ιδανικό για την αντιμετώπιση του στρες, της υπερκόπωσης και της έντασης, θεραπεύει ταυτόχρονα σώμα και πνεύμα.

A body massage based on the Thai technique *Luk Pra Kob* and the healing properties of herbs. The *Hippocrates massage* combines hand massage, and massages with heated pouches filled with healing herbs, while offering aromatherapy during the massage. Ideal for dealing with stress, overwork and tension while healing body and spirit.



HIPPOCRATES MASSAGE 60'/ € 65

Το θεραπευτικό μασάζ με βεντούζες είναι μια πανάρχαια μέθοδος, αναφορές για την οποία βρίσκονται ακόμα και στα κείμενα του Ιπποκράτη. Προσφέρει τόνωση, λιποδιάλυση και μυϊκή χαλάρωση ενώ ταυτόχρονα απαλλάσσει από το στρες.

The therapeutic massage with suction cups is an ancient method, references to which are found even in the texts of Hippocrates. It offers toning, elimination of fat excess and muscle relaxation while relieving stress.

HOT STONE MASSAGE 55'/ € 75

Ολιστική εναλλακτική θεραπεία με θερμές ηφαιστειακές πέτρες. Συνδυάζει τις θεραπευτικές ιδιότητες των ελαίων - αιθέριων ελαίων με χαλαρωτικές τεχνικές μασάζ που ηρεμούν και ισορροπούν το νευρικό σύστημα. Αποτελεί μια εξαιρετική χαλαρωτική εμπειρία για μείωση του στρες και χαλάρωση της μυϊκής έντασης, ενώ προσφέρει ευεξία και αναζωογόνηση.

A holistic alternate treatment with hot volcanic stones. Combining the healing properties of oils and essential oils with relaxing massage techniques that calm and balance the nervous system. It is an excellent relaxing experience for reducing stress, relaxing muscular tension while offering wellness and rejuvenation.

4 HANDS BODY MASSAGE 45' / € 90

Μια ενεργειακή και χαλαρωτική τεχνική μασάζ με «τέσσερα χέρια». Το μασάζ πραγματοποιείται από δύο θεραπευτές ταυτόχρονα, όπου ο ένας κάνει μαλάξεις από τη μέση και πάνω, ενώ ο άλλος από τη μέση και κάτω. Με συντονισμένες και ρυθμικές κινήσεις μάλαξης, θα σας προσφέρουν μια μοναδική εμπειρία ευεξίας, ανακούφισης και γαλήνης σε νοη, πνεύμα και σώμα.

An energetic and relaxing massage technique by two therapists. The massage is done by the two therapists at the same time, where one performs your massage from the waist up and the other from the waist and down. With synchronized and rhythmic movements, they will offer you a unique experience of well-being, relief and peace in mind, spirit and body.

Θεραπείες Σώματος /Body Treatments

Με ειδικές τεχνικές και χρήση φυσικών ελαίων και προϊόντων οι θεραπείες σώματος υπόσχονται την απόλυτη χαλάρωση και ευεξία. Όλες οι θεραπείες περιλαμβάνουν χειρομασάζ, τοποθέτηση μάσκας και χαλάρωση σε θερμοσάουνα.

With special massage techniques and the use of natural oils and cosmetics our body treatments insure complete relaxation and wellbeing. All treatments include handmassage, a body mask wrap and a relaxing mask in a thermosauna.

HAMMAM – SAUNA 60'/€15

Δωρεάν στους φιλοξενούμενους του ξενοδοχείου / Free of charge for hotel guests.

VITALITY POOL €25 / (Απεριόριστος χρόνος – No time limit)

Δωρεάν στους φιλοξενούμενους του ξενοδοχείου. / Free of charge for hotel guests.



SOLARIUM €1,25/1', €55/60', €80/90'

Το σολάριουμ μας περιλαμβάνει Red Light Therapy (633nm) για ενεργοποίηση της παραγωγής κολλαγόνου προσφέροντας παράλληλα αντιγήρανση στο δέρμα καθώς μαυρίζετε, και πληρεί με πιστοποιήσεις όλες τις Ευρωπαϊκές προδιαγραφές για ασφαλές μαύρισμα.

Our sunbed includes Red Light Therapy (633nm) that activates collagen production in the skin for an anti ageing action while tanning and is certified for its safety regarding the European health standards.

MYSTRAS BODY SCRUB 30' / € 40

Εμπνευσμένο από τα στοιχεία της ελληνικής φύσης, με τριμμένο κουκούτσι και λάδι Ελιάς και υπέροχα αρώματα από αιθέρια έλαια Πορτοκαλιού, Μανταρινιού & Λεβάντας. Προσφέρει ανανέωση του δέρματος με την απομάκρυνση των νεκρών κυττάρων, αφήνοντας το δέρμα απαλό και ενυδατωμένο.

Inspired by the elements of Greek nature with grated olive kernels and olive oil and wonderful aromas of Orange, Mandarin & Lavender essential oils. It offers skin renewal after removing dead cells, leaving it soft and hydrated.

COFFEE BODY WRAP 60'/ € 65

Θεραπεία που ενεργοποιεί την κυτταρική ανανέωση και καταπολεμά τις ελεύθερες ρίζες. Με κόκκους από *Καφέ* και *Έλαια από Κισσό & Φύκια*, προσφέρει βαθιά απολέπιση, προετοιμάζει το δέρμα για ομοιόμορφο μαύρισμα ενώ καταπολεμά αποτελεσματικά την κυτταρίτιδα.

A treatment that activates the skin's cellular renewal and fights free radicals. With *Coffee Beans* and *Ivy & Seaweed oils*, it offers the skin a deep exfoliation, prepares it for even tan while effectively combating cellulite.

ALAS DETOX WRAP 60'/ € 65

Αναζωογονητική θεραπεία που απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα, προσφέρει αποτοξίνωση και δρα κατά της κατακράτησης. Ο συνδυασμός από 3 διαφορετικά άλατα (*Epsom, Ιμαδαίων* και *Νεκράς Θάλασσας*), *πέταλα καλέντουλας* και ένα κοκτέιλ *αιθέριων ελαίων*, σας προσφέρουν ένα ταξίδι χαλάρωσης και αναζωογόνησης αφήνοντας το δέρμα ακαταμάχητα μεταξένιο.

A rejuvenating treatment, which removes dead cells, offers detoxification and acts against water retention. The combination of 3 different salts (*Epsom, Himalayan and Dead Sea*), *calendula petals* and a cocktail of *essential oils*, offer you a relaxing and rejuvenating experience leaving your skin irresistibly soft.

AFTER SUN RECOVERY THERAPY 60'/ € 65

Ανακουφίστε και ενυδατώστε την επιδερμίδα σας μετά την έκθεση στον ήλιο, με *Αβοκάντο* και *Αλόη Βέρα*. Ειδικά σχεδιασμένα, ώστε να προσφέρει βαθιά ενυδάτωση σε κάθε δέρμα που το έχει πραγματικά ανάγκη που είτε είναι απλά ξηρό και αφυδατωμένο, είτε έχει υποστεί τις αρνητικές συνέπειες της ηλιοθεραπείας. Η Αλόη Βέρα σε συνδυασμό με τις ευεργετικές ιδιότητες του Αβοκάντο, προσφέρουν επούλωση και ανάπλαση ώστε να απαλύνουν το κάψιμο του ήλιου, να αναγεννήσουν και να ενυδατώσουν την επιδερμίδα σας.

Moisturize and soothe your skin after sun exposure with an Avocado and Aloe Vera treatment. Specially designed to provide deep hydration to any skin type that really needs it, even if it's just dry and dehydrated or has suffered the adverse effects of sun tanning. Aloe Vera in combination with the Avocado's beneficial properties, offer healing and regeneration to soothe the sunburn, rebuild and moisturize your skin.

Εξειδικευμένες Θεραπείες Σώματος / Specialized Body Treatments

Cryolipolysis 80'

Μία περιοχή / one area 250€

Δεύτερη περιοχή (συγχρόνως) / second area (simultaneously) +80€

Η πιο αποτελεσματική, σύγχρονη, μη επεμβατική μέθοδος απώλειας τοπικού πάχους μέσω ψύξης σε θερμοκρασία από τους -4 έως -10 βαθμούς. Με την κρυολιπόλυση επιτυγχάνεται μείωση έως 35% του λιπώδους ιστού της θεραπευόμενης περιοχής. Τα αποτελέσματα είναι μόνιμα και οριστικά. Η μείωση του λίπους αρχίζει να γίνεται ορατή σε περίπου 3 εβδομάδες μετά τη θεραπεία και ολοκληρώνεται μέσα σε 3 μήνες.

The most effective, modern non-invasive method for localized fat reduction by using low temperatures of. -4 to -10 degrees. With cryolipolysis, a reduction of up to 35% of the fatty tissue of the treated area is achieved. The results are permanent and definitive. Fat reduction begins to be visible around 3 weeks after the treatment and is completed within 3 months.

Lipo laser Treatment 30'/ 35€

Μια καινοτόμα μέθοδος για αδυνάτισμα. Πραγματοποιείται με τη χρήση ειδικού laser που εστιάζει στα σημεία συσσώρευσης λίπους, εξαλείφοντάς το, πετυχαίνοντας ακόμη μείωση της κυτταρίτιδας και βελτίωση του περιγράμματος του σώματος.

An innovative slimming method by using a special laser that focuses on fat accumulation points, eliminating them, while still reducing cellulite and improving body contours.

ULTRASOUND FAT CAVITATION THERAPY 30' / 45€

Μια θεραπεία με τη χρήση υπερήχων, που ρευστοποιούν τα λιποκύτταρα σας σε υγρό και στη συνέχεια αποβάλλονται από τον οργανισμό μέσω του λεμφικού συστήματος. Είναι μια ασφαλής και ανώδυνη θεραπεία, ιδανική για απώλεια πόντων και για καταπολέμηση της κυτταρίτιδας

A treatment with the use of ultrasound, which liquidizes your adipocytes (fat) into liquid and are then eliminated from the body through the lymphatic system. It is a safe and painless treatment, ideal for combating cellulite and weight loss.

Radio Frequency body Treatment 30'/ 45€

Η ραδιοσυχνότητες είναι μια μη επεμβατική, μη χειρουργική, θεραπεία σύσφιξης του δέρματος και αντιμετώπισης της κυτταρίτιδας. Χρησιμοποιούνται για την παροχή έντονης θερμότητας στους βαθύτερα από την επιδερμίδα ιστούς, με σκοπό την τόνωση παραγωγής κολλαγόνου, κυκλοφορίας και της απελευθέρωσης λίπους από τους ιστούς αυτούς.

Radiofrequency is a non-invasive, non-surgical, skin tightening and cellulite removal treatment. Radiofrequency treatments are used in aesthetics to deliver intense heat to tissues deeper than the epidermis, with the aim to boost collagen production, circulation and fat release from those tissues.

Ειδικά Πακέτα / Special Packages

SOUL TO SOLE 2h 15min/ € 150

Μια ολοκληρωμένη θεραπεία από την κορυφή έως τα νύχια για την απόλυτη χαλάρωση σώματος και πνεύματος.

A complete treatment from head to toe for ultimate body and soul relaxation.



- Mystras Body Scrub
- Mystras Relax Massage 30'
- Θεραπεία προσώπου / Facial Treatment
- All About Eyes Therapy

BACHELORETTE SPA PARTY μέχρι 8 άτομα / up to 8 persons
 ένα άτομο / € 100, per person / € 100

Μία μοναδική εμπειρία χαλάρωσης για τη νύφη και τις φίλες της. Περιλαμβάνει:

- Χαμάμ / Σάουνα και χαλάρωση στη πισίνα με υδρομασάζ
- AQUA EXPRESS THERAPY ή BALANCE EXPRESS THERAPY
- MYSTRAS BODY SCRUB

Σας προσφέρουμε επίσης αρωματικό τσάι και ελαφρύ υγιεινό snack. Παρέχονται όλα τα απαραίτητα για τις θεραπείες (Μπουρνούζι, παντόφλες, πετσέτες κτλ).

A unique relaxing experience for the bride and her girlfriends. It includes:

Hammam / Sauna and relaxation in the vitality pool with jacuzzi.

**AQUA EXPRESS THERAPY or BALANCE EXPRESS THERAPY
 MYSTRAS BODY SCRUB**

We also offer you an aromatic tea and a light healthy snack. All the necessities for the treatments (Bathrobes, slippers, towels etc.) are provided.

Υπηρεσίες Ομορφιάς / Beauty Services

ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ - ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ

Μανικιούρ / Manicure	€16
Σπα Μανικιούρ / Spa Manicure	€21
Πεντικιούρ / Pedicure	€21
Σπα Πεντικιούρ / Spa Pedicure	€26
Θεραπευτικό Πεντικιούρ / Therapeutic Pedicure	€31
Λιμνίσια + Απλό Βάψιμο/ Nail Filing + Simple Nail Polish	€6
Γαλλικό / French	+ €2
Ημιμόνιμο Βερνίκι / Semi permanent nail polish	+ €2
Αφαίρεση Ημιμόνιμο / Semi permanent nail polish removal	€6
Θεραπευτική Μάσκα Παραφίνης / Paraffin Mask Therapy	€ +5
Τεχνητά Νύχια / Artificial Nails	€45
Τεχνητά Νύχι Συντήρηση / Artificial Nails Maintenance	€30
Τεχνητά Νύχι Αφαίρεση / Artificial Nails Removal	€15
Nail Art (ανά νύχι / per nail)	+ €3
Προσωπικό σερ από λίμες / Personal file set	€ 7

ΦΡΥΔΙΑ – ΒΛΕΦΑΡΙΔΕΣ / Eye Brows - Eye Lashes

Φρύδια Σχήμα με κερί / τοιμπιδάκι / Brow Arch (w. tweezers / wax)	€12
Φρύδια Καθάρισμα (με τοιμπιδάκι / κερί) / Brow Center (w. tweezers / wax)	€7
Βαφή Βλεφαρίδων / Eye Lash Tint	€15
Βαφή Φρυδιών / Eye Brow Tint	€12



Lash Lift με Βαφή Βλεφαρίδων / with Eye Lash Tint	€90
Eye Lash Extensions	€150

Αποτρίχωση με κερί / Waxing (with warm wax)

Άνω Χείλος – Πηγούνι (κερί ή κλωστή) / Upper Lip – Chin (wax or thread)	€8
Πρόσωπο ολόκληρο / Full Face	€15
Χέρια / Arms	€15 - €20
Μασχάλη / Under Arm	€12
Πόδια (γάμπα) / Legs (calfs)	€16
Πόδια (ολόκληρο) / Legs (full legs)	€26
Μπικίνι απλό / Bikini simple	€11
Μπικίνι "brazil" / Bikini "brazil"	€21
Μπικίνι ολικό / Bikini (total)	€26
Κοιλιά / Belly	€12
Στήθος (άντρες) / Chest (men)	€26
Πλάτη (άντρες) / Back (men)	€26
Μέση (άντρες/γυναίκες) / Lower Back (men, women)	€12

ΜΑΚΙΓΙΑΖ MAKE - UP

Πρωινό / Day	€35
Βραδινό / Evening	€45
Νύφης (με 2 πρόβες) / Bridal (with 2 trial sessions)	€300



Όροι & Προϋποθέσεις

Παρόλο που δεν μας αρέσει να επιβάλλουμε κανόνες και "πρέπει", οφείλουμε να σας ενημερώσουμε για τα ακόλουθα:

- Βεβαιωθείτε πως τα κινητά σας τηλέφωνα είναι απενεργοποιημένα ή σε αθόρυβη (οχι δόνηση) λειτουργία κατά την επίσκεψή σας.
- Ο χώρος του Laconium Spa είναι ένα μέρος ηρεμίας και χαλάρωσης. Παρακαλούμε σεβαστείτε τους φιλοξενούμενους του Laconium Spa και το δικαίωμα τους στην ιδιωτικότητα και την ηρεμία.
- Παρακαλείστε να αφήσετε τα τραπεζομάντιλα και τα κοσμήματά σας στο δωμάτιό σας ή στη θυρίδα ασφαλείας σας.
- Παρακαλείστε να ενημερώνετε για οποιαδήποτε αλλαγή ή ακύρωση της θεραπείας το λιγότερο 1 ώρα πριν. Σε περίπτωση που ακυρώσετε το ραντεβού σας σε λιγότερο από 1 ώρα πριν από την ώρα έναρξης της θεραπείας θα επιβαρυνθείτε το 50% του κόστους αυτής. Σε περίπτωση που δεν παρουσιαστείτε καθόλου στο ραντεβού θα επιβαρύνεστε ολόκληρο το ποσό της χρέωσης ως ακυρωτικό.
- Προκειμένου να διασφαλιστεί η ακρίβεια και να αποφεύγονται καθυστερήσεις, οι θεραπείες θα πρέπει να τελειώνουν κατά την καθορισμένη ώρα. Εφ' όσον προσέλθετε καθυστερημένα, ο χρόνος θεραπείας σας θα μειωθεί αναλόγως. Άπαξ και δεν αναμένεται κανένας επισκέπτης αμέσως μετά την κράτησή σας, θα μπορείτε να απολαύσετε την πλήρη διάρκεια της θεραπείας σας.
- Απαγορεύεται η είσοδος στο Spa σε παιδιά κάτω των 15 ετών
- Τα παιδιά κάτω των 18 ετών μπορούν να χρησιμοποιήσουν την πισίνα του Laconium Spa, τη σάουνα και το χαμάμ, μόνον υπό την επίβλεψη ενήλικα.

Terms & Conditions

Although we don't like making rules and try to avoid any "musts", we are obliged to inform you of the following during your visit to the Spa:

- Please ensure your cell phone is switched off or on silent mode (not vibrate) during your visit.
- The Laconium Spa environment is one of tranquility and relaxation. Please respect all guests right to privacy and serenity.
- Kindly leave your valuables and jewelry in your room or deposit box.
- Please inform us regarding any changes or cancellation of your treatment at least 1 hour in advance. In case you cancel your appointment less than 1 hour before the treatment's start time, you will be charged 50% of the treatment cost. A "No – Show" your appointment at all, you will be charged the full amount of the treatment cost as a cancellation fee.
- In order to ensure punctuality, treatments must finish at the allotted time. Should you arrive late you may find your treatment time has to be reduced accordingly. If no guest is expected immediately after your booking you will be able to enjoy the full duration of your treatment.
- Children under the age of 15 are forbidden to enter the Spa premises.
- Children under the age of 18 may only use the spa pool, sauna & hammam under adult supervision.

A cluster of white orchids with yellow centers, some in bloom and some as buds, hanging from the top of the page.

LACONIUM

SPA



MYSTRAS
GRAND PALACE
RESORT & SPA
★★★★★

Πρόριο καθημερινά 09:00 – 21:00

Open daily 09:00 – 21:00

Laconium Spa, Mystras Grand Palace Resort & Spa

T. 27310 21111

E-mail: info@mystraspalace.com

www.mystraspalace.com